



SUGGERIMENTI E PRECAUZIONI PRIMA DELL'IMBARCO

Nel momento in cui si sale e si scende dalla barca farsi sempre aiutare e controllare il fissaggio della passerella in quanto si vedono spesso cadute e scivolose dovute ad un uso non corretto della passerella.

Quando si cammina sulla coperta tenere sempre un appoggio con una mano e guardare dove si mettono i piedi e verificare che non ci siano passaruota e/o oblò aperti.

Non sorreggersi mai alle scotte, al bombo o alle vele poiché sono manovre correnti e non affidabili per sostenerci in equilibrio.

In caso di mare mosso non prendere mai iniziative e chiedere sempre all'istruttore prima di andare a prua

Nel caso di manovre e/o navigazioni notturne e/o mare mosso SONO OBBLIGATORIE le scarpe adatte con suola bianca e/o stivali da vela onde evitare cadute e contusioni ai piedi.

Un problema da non sottovalutare è l'esposizione ai raggi solari. E' doveroso applicarsi, tutte le mattine e durante il giorno CREME SOLARI PROTETTIVE con valore protettivo da 30 spf in su. Tenere sempre cappellino e occhiali e per i soggetti con pelli più sensibili, magliette a manica lunga.

Non bere mai l'acqua di mare

Prima di tuffarsi chiedere SEMPRE il permesso all'istruttore.

Attendere sempre almeno 2 ore dopo aver mangiato prima di fare il bagno.

Non utilizzare mai il Tender senza il permesso e i suggerimenti dell'istruttore poiché è obbligatorio osservare Regole importanti sulla navigazione anche per l'uso del Tender.

Durante le manovre di ormeggio e/o ancoraggio chiedere sempre all'istruttore dove posizionarsi e cosa fare.